

zoom インタビュー

養生の力 mixs. 松本 孝一

テーマ

「医療費問題の根本に切り込む」
4月11日(土) 朝 6:30
特別開催 主催 朝6読書会

<インタビュアー>

朝6読書会主宰 中林 久 氏

日本を元気に！日本の分明文化を後世に！の目標を掲げ、本離れが進む現代、様々な領域の著者へ、800回以上ものインタビューの場を通し、毎回、著者の背景、著作の源泉に迫る。

<講師からのご挨拶>

日本の医療費膨張が深刻な課題となる中、私たちは、これから自らの身体をどう守るべきでしょうか。

呼吸はじめ、人間本来の力を引き出す指導により、パーキンソン、ガンなどの難病疾患、寝たきりからの驚異的な回復まで、実証している根拠から、

身体を引き上げる具体的なヒントを学んでください。

日本の真の復活とは、一人一人の身体の力を引き出すことからすべてが始まります。

人の身体への意識を変える「養生広場」への想いを語る。

4月11日(土) 6:30より

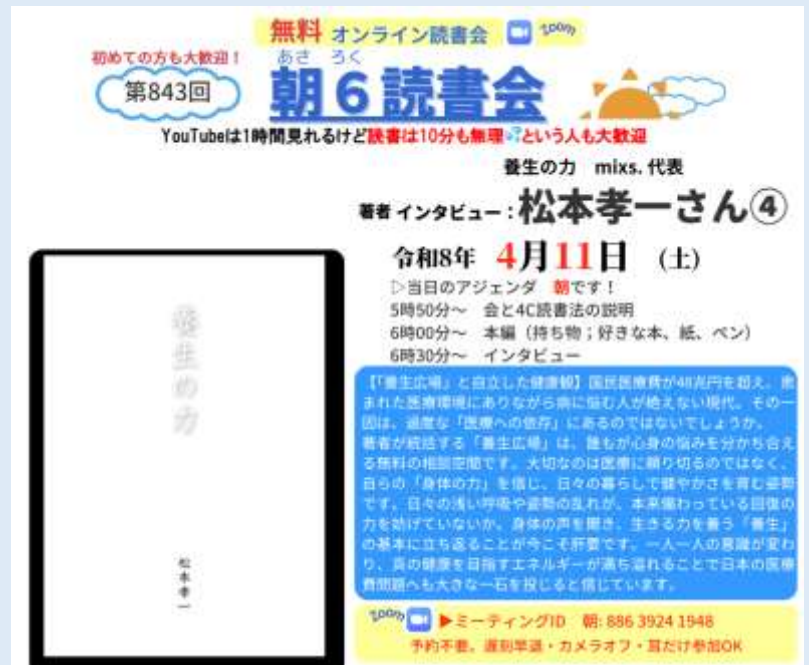
Zoomにて開催。入退出自由、予約不要、

無料。カメラオフ、耳だけ参加もOK。

<https://us02web.zoom.us/j/88639241948?pwd=ci9iT2MyeGRwNnhWVExnbmNpcWxEQT09>

ミーティング ID: 886 3924 1948

パスコード: 778899



無料 オンライン読書会 100%

初めての方も大歓迎！ あさ ろく

第843回 朝6読書会

YouTubeは1時間見れるけど読書は10分も無理という人も大歓迎

養生の力 mixs. 代表

著者インタビュー: 松本孝一さん④

令和8年 4月11日 (土)

▷当日のアジェンダ 朝です！
5時50分～ 会と4C読書法の説明
6時00分～ 本編 (持ち物；好きな本、紙、ペン)
6時30分～ インタビュー

【「養生広場」と対立した健康観】国民医療費が40兆円を超え、生まれた医療環境にありながら病に悩む人が絶えない現代。その一因は、過度な「医療への依存」にあるのではないのでしょうか。著者が読述する「養生広場」は、誰もが心身の悩みを分かち合える無料の相談空間です。大切なのは医療に頼り切るのではなく、自らの「身体の力」を信じ、日々の暮らしで軽やかさを育む姿勢です。日々の強い呼吸や姿勢の乱れが、本来備わっている回復の力を妨げていないか、身体の声を聞き、生きる力を養う「養生」の基本に立ち返ることが今こそ肝要です。一人一人の意識が変わり、真の健康を目指すエネルギーが湧き溢れることで日本の医療費問題へも大きな一石を投じると信じています。

100% ▶ミーティングID: 朝: 886 3924 1948
予約不要、遅刻早退、カメラオフ・耳だけ参加OK