

身体の実を伝えることにより、
誰もが身体の力に気づき、
増え続ける医療費負担にあえぐ、
日本が救われる景色を浮かべる

zoom 養生広場

病の方には復活への鍵・・・

未病の方には真の健康への鍵

[養生広場スタートへの想い](#)

[指導者一覧](#)

[主宰 松本孝一](#)

[養生の力 mixs.](#)

世界遺産 奈良薬師寺

zoom 養生広場とは …

養生(生きる力を養う)理念に触れる
可能性のエネルギー場

今、病の有無、年齢の上下に関わらず、
すべての人が目指す景色は同じ、

「今日一日を心地よく過ごし、
明日のなりたい姿へ繋ぐこと」

それには、今、与えられた身体の力を、
引き出し、自らの力を信じられる暮らしが、
あってこそ、
様々なプロたちが、心身へのアドバイス。

zoom 参加・身体と心の相談空間
無料参加・予約不要・遅刻早退可
カメラオフ視聴のみ可・質疑応答自由

[養生広場 開催スケジュール](#)

[病からの復活映像](#)

<https://www.mixs.jp>

[養生の力](#) [Facebook](#) [呼吸の力](#)

[zoom 身体相談](#) [メール身体相談](#)