



身体の真実への気づきに

増え続ける医療費に表れるように、ガンはじめ様々な疾患を大きな外力（治療の力）のみで抑え、その時々、症状を追いかけることへの効果には限界があります。

ふと、身体の内目に向ければ、数十兆個の細胞が毎秒生まれ変わっている事実があり、人が健やかに生きる為の新陳代謝のしくみがどの瞬間も働いています。

それは、今が病であっても、又、病の症状が吹き出しそうになっていたとしても、

身体全体の力がその病の芽を抑え修復する奇跡のしくみなのです。

呼吸、血液の流れなど、生きる根源に目を向け、身体のしくみが機能しやすいよう日々、暮らしてこそ科学の進歩、素晴らしい現代医療の効果をも最大限に生かすことができます。

それは、まさに次のなりたい細胞を目指す「**生き直しの実践**」なのです。

医療の進歩に守られる中、現代人は、その時々、症状に対処すれば良いとの意識がいつの間にか、身についてしまいました。

あらゆる病は、誰にでも罹患への可能性があり、さらには重症化まで考えれば、**身体本来の力が大きく結果を決定づけます。**

いつ病むのか不安の中、医療だけに頼り続け、心身共に力を落とし続けて行くのか・・・

あるいは、誰でも本来与えられた身体の力を信じ、どの瞬間も自ら引き上げていくのか・・・

今、これからの生き方の選択を迫られているのです。