

グループセッション・・・・・・・・

## 養生の学び

基本的な身体への考え方  
疾患に於ける症状への対応  
姿勢・呼吸の基本

少人数でのセッション

受講対象)

未病

不具合を抱える方

薬から切り離されたい方

医師・医療従事者

様々な指導者・リーダー

アスリート・アスリート指導者

