



オンライン養生塾

どの瞬間も、細胞を引き上げる。

人は、医療者でも出来ないことが出来るのです。

生きることを養う「養生」、身体のしくみと心のしくみを使うこと、

そして日々、身体のしくみを使う大切に気づき、実践を決めるのは心のしくみです。

養生塾(養生の講義)では、心のしくみ、身体への考え方、

そしてそれがどう身体のしくみに作用するのかをご教授します。

受講料 5000円

※養生特別月間としまして受講者には、

身体の真実のエッセンスを凝縮した「養生のカハンドブック」

(税込 1000 円 サイン入り、ネット非販売)を進呈。おひとり一冊限り