

「食は地の気」

明日の身体を創るのは言うまでもなく食、
陽光、恵みの雨、土の養分、
これらに時間を掛け育てられた自然から
の生命エネルギーに富んだ食材。

そして、

「呼吸は天の気」

如何なる生命力に溢れた食材を摂り入れて
も、身体の中で燃さねばエネルギーとはな
らない。(代謝)
燃やすための十分な酸素、身体中に運ぶ滞
りのない血流があってこそ、はじめて生き
るエネルギーと変えられる。

裏返せば、

身体のしくみをしくみ通り使ってこそ、
素晴らしい食材を真に生かすことが出来
る。

自然界のしくみを理解する者が送り出すものだからこそ、人の内に届く、

誰が伝えるのか、

その意味で言えば、食も身体の実もあらゆる世界に於いて何ら変わらないのです。

東京での養生発信ベースとして、利用させて頂いているイタリアンのお店は、生命力ある食の提供の場を通して、地域の人と人との繋ぎ役にとの思いからオープンされました。

mixs.からのご縁を、運に繋げて頂ければ。

オーナーインタビュー

「オープンへの思い」

https://youtu.be/1xkCDrL_spk

グリシアル

<https://b-tech-co.jp/grecial/>


GRECIAL

