

## 「食は地の気」

明日の身体を創るのは言うまでもなく食、  
陽光、恵みの雨、土の養分、  
これらに時間を掛け育てられた自然から  
の生命エネルギーに富んだ食材。

そして、

## 「呼吸は天の気」

如何なる生命力に溢れた食材を摂り入れて  
も、身体の中で燃さねばエネルギーとはな  
らない。(代謝)  
燃やすための十分な酸素、身体中に運ぶ滞  
りのない血流があってこそ、はじめて生き  
るエネルギーと変えられる。

裏返せば、

身体のしくみをしくみ通り使ってこそ、  
素晴らしい食材を真に生かすことが出来  
る。

自然界のしくみを理解する者が送り出すものだからこそ、人の内に届く、

誰が伝えるのか、

その意味で言えば、食も身体の実もあらゆる世界に於いて何ら変わらないのです。

東京での養生発信ベースとして、利用させて頂いているイタリアンのお店は、生命力ある食の提供の場を通して、地域の人と人との繋ぎ役にとの思いからオープンされました。

mixs.からのご縁を、運に繋げて頂ければ。

オーナーインタビュー

「オープンへの思い」

[https://youtu.be/1xkCDrL\\_spk](https://youtu.be/1xkCDrL_spk)

グリシアル

<https://b-tech-co.jp/grecial/>

  
GRECIAL

