



Real mixs. リアルミックス

家に居ながらにして mixs.の細胞活性運動を zoom 受講

難病をも復活させるエネルギー溢れる振動を手のひらのスマホへライブで届ける Real mixs.



mixs.スタジオからライブで届け、実際に通われている皆さんと同時に養生空間を共有し細胞を活性させる幸せチャンネルとして発信。

■ 養生の時空間を共有することで、日本中、世界中どこからでも身体の力を引き出すことが可能。

■ ライブでしか味わえない瞬間の振動と共に、実際にスタジオに参加している生徒の振動とも同時に共振し、細胞を活性。

■ 一つのご家族であれば、一登録につき何人でも同時に受講可能、PCからテレビへ繋げ、ご家族みんなで理想の予防を。

Real mixs. サンプル

<https://youtu.be/XsEHa1wLaXE>

受講環境により PC、スマホいずれで受講して頂いても構いません。その都度、受信可能なデバイスにてご家族で受講ください。

Real mixs.

初期登録費（入会金、設定費）

正規 ~~¥49,500~~ → **特別限定期間のみ無料**

月会費 ¥13,200

水曜 20:00 土曜 10:00 自由受講

最大月 8 回受講可能

入会申し込み

<https://ws.formzu.net/sfgen/S19754918/>

無料体験申込（1 回のみ体験できます）

<https://bit.ly/3oEs5Od>

土曜日 10:00 水曜日 20:00

いずれかで体験希望

体験時の心構え

リズムカルな呼吸との共振運動は脳内伝達物質セロトニンを生み、限りなく自律神経のバランスを促します。

レッスンは、あくまで呼吸と身体を同調させ一連の流れをゆったり追うもので、動きの効率を重視する従来のスタイルとは異なり生きる根源を呼び覚まし細胞の活性化を目的とした養生の最先端です。

体験される方につきましては、一つ一つの動作に捉われず呼吸を意識し特に息をゆっくり吐くことに留意してください。身体はゆるみ血流他体内の様々な流れを促進します。

イメージは、身体がゆるみ僅かでも温かさを感じとり心地よい身体の状態を記憶する気持ちで臨んでください。

疾患のある方には、自分自身の身体力を引き上げてこそ、いかなる治療も効果に繋がり限りなく身体負担を軽減します。健康な方（未病）には、いつ何どき罹患したとしても治りやすい身体、理想の予防となります。