



zoom 受講スクール

Real mixs. リアルミックス

mixs.

家に居ながらにしてご家族で、
呼吸と細胞活性運動を受講

難病をも復活させるエネルギー
溢れる振動を手のひらのスマホへ
ライブで届ける Real mixs.

mixs.スタジオからライブで届け、
実際に通われている皆さんと同時
に養生空間を共有し細胞を活性さ
せる幸せチャンネル。

■ 養生の空間を共有することで、
日本中、世界中どこからでも身体
の力を引き出すことが可能。

■ ライブでしか味わえない瞬間
の振動と共に細胞を活性。

■ 一つのご家族であれば、



一登録につき何人でも同時に受講可能、 スマホからテレビへ繋げ家族みんなで理想の予防を。

Real mixs. サンプル

<https://youtu.be/XsEHa1wLaXE>

受講環境によりスマホ、PC いずれで受講して頂いても構いません。その都度、受信可能なデバイスにて、ご家族で受講ください。



Real mixs.

初期登録費（入会金、設定費）

正規 ~~¥49,500~~

特別限定期間のみ無料

月会費 ¥13,200 受講クラス

水曜 20:00

土曜 10:00

土曜 20:00

スケジュール

<https://mixs.jp/wp-content/uploads/2019/02/s1.pdf>

☆多 無料体験申込

（1回のみ体験できます）

<https://ws.formzu.net/sfgen/S61616909/>

水曜日 20:00

土曜日 10:00

土曜日 20:00

いずれかで体験希望



入会申し込み

<https://ws.formzu.net/sfgen/S19754918/>

体験時の心構え

リズムカルな呼吸との共振運動は脳内伝達物質セロトニンを生み、限りなく自律神経のバランスを促します。

レッスンは、あくまで呼吸と身体を、同調させ一連の流れをゆったり追うもので、動きの効率を重視する従来のスタイルとは異なり生きる根源を呼び覚まし細胞の活性化を目的とした養生の最先端です。

体験される方につきましては、一つ一つの動作に捉われず呼吸を意識し特に息をゆっくり吐くことに留意してください。身体はゆるみ血流他体内の様々な流れを促進します。

イメージは、身体がゆるみ僅かでも温

かさを感じとり心地よい身体の状態を
記憶する気持ちで臨んでください。

疾患のある方には、身体力を引き上げ、
いかなる治療をも効果に結びます。
未病の方には、血管の弾力性と弾力ある
筋肉を養い、ガンの嫌う酸素を身体
中に配り、致命的な病を防ぐと共に、
罹患したとしても治りやすい身体、
理想の予防となります。