

今、身体力を引き上げる時・・・

距離と時間を越えた養生との共振

☆㊦ ネット中継受講エントリー

## mixs. 養生セミナー

日時 4月12日（日）

14:30～16:00（接続 14:00 より）

参加費 ¥5000

全国どこからでも場所を問わずにPCやタブレット、スマートフォンの画面より参加可能。

\*レッスンは、「zoom（ズーム）」オンライン無料ビデオ通話を使用します。

（エントリーの方には、セッティング方法などは事前に全てお知らせしますのでご安心ください。）



▼ネット受講エントリーフォーム：

<https://ws.formzu.net/sfgen/S96463193/>

mixs.

<https://www.mixs.jp>

講師著書

(発行：シンプルブックス)

- ・『養生の力』

<https://amzn.to/386u2JD>