

何年も患う病の皆さんから指導者、治療家まで
全国からのご要望に応えネット映像コンテンツ期間限定特別発売
mixs. パーソナル セミナーパッケージ

数えきれない難病さえ復活させてきた
養生の力・身体のを引き出す
～ 自分だけの細胞活性 ～

毎日スキマ時間に引き上げる養生の力・自宅で職場で移動時間に
スマホ、PC から養生メソッドを身につけるネットレクチャー映像
【 特別パッケージ内容 】

● 基本実技

～効果はどう意識しどう動かすか～
・mixs.細胞活性運動
(2画面ポイント解説キャプチャー)

● 生活の中での身体の使い方

～暮らしの中で力を養う～
・姿勢 ・呼吸 ・歩き方 ・椅子からの立ち上がり

● ワンポイントレッスン

～いつでも養生～
・背中全体の弛め方 ・腰痛速攻解消法

● 呼吸の講義 他

監修 mixs. <https://www.mixs.jp>

ネット視聴版 パッケージ価格 ￥33,000 税込み

● サンプル

<https://bit.ly/2KQaMqm>

● 購入申し込み

<https://bit.ly/2xoKYhR>

期間限定にて購入の方へ、スマホ、PC で聞くことができる mixs.振動 BG 進呈

