

今、身体力を引き上げる時・・・

距離と時間を越えた養生との共振

3/22 mixs.一般セミナー

☆**シ** ネット中継受講エントリー

日時 3月22日(日)

13:00～15:00 (接続 12:40 より)

参加費 ¥5000



全国どこからでも場所を問わずに PC
やタブレット、スマートフォンの画面
より
ご参加可能になります。

*レッスンは、「zoom (ズーム)」オン
ライン無料ビデオ通話を使用します。
(エントリーの方には、セッティング
方法などは事前に全てお知らせします
のでご安心ください。)

▼ネット受講エントリーフォーム：
<https://ws.formzu.net/sfgen/S15478932/>

mixs.

<https://www.mixs.jp>

講師著書

(発行：シンプルブックス)

・『養生の力』

<https://amzn.to/386u2JD>