

可能性への扉



mixs.の考える指導とは

人本来のしくみを根源的なものと捉え その力に生命の息吹 人間の尊厳を透かし観て 身体におさまっている心 その支えとなる身体が相互唯一である事実 に常に最大限の敬意を払い人が元の健康な姿に戻れるよう心と身体に必要なだけの手助けをする道

●受講対象:

難病、何年もの疾患に苦しまれている方。回復を諦められている方。

パフォーマンス向上のきっかけを求める治療家、指導者、アスリートなど。

身体の正しい使い方の習得をしたい方。

●指導内容:

マンツーマン個人指導。

個々の症状、状態から身体力を引き出す為の実技指導、カウンセリング。

自宅で出来る実技指導、他、疾患克服の為に不可欠な考え方から身体の使い方まで、復活への最短の道を教授。

●ポイント:

すべての方が一度で復活へのきっかけを掴み、自動復活メカニズムが稼働し始めます。

●パフォーマンス進化の為に鍵を教授します。

プライベートレッスン

<https://forms.gle/UFsKPizAb9BHguVz5>

オンライン プライベートレッスン

(海外からでもビデオ通話で受講可能) :

<https://forms.gle/ABvEYJYKh1tUNgNs5>