



松本孝一 Kouichi Matsumoto

腹式呼吸と細胞活性
mixs. 代表

長年にわたる空手道の稽古を通して得た身体の使い方に着目、結果ではなく疾患の原因から取り除くことで克服する現代の養生mixs.（ミックス）を2000年に創始。

生きる根源である呼吸をベースに独自の細胞活性運動と自ら治ろうと発する力を引き出すイメージ空間との融合は、アトピー、喘息、椎間板ヘルニア、花粉症などの生活習慣病だけでなく、パーキンソン、線維筋痛症、パニック障害、統合失調症などの難病疾患の改善にも驚異的な効果をあげ、全国で開催するセミナーは現代医療の関係者からも大きな注目を集めている。

さらにはその身体の操作理論に魅せられ、スポーツ、健康の指導者はもとより世界的に活躍するミュージシャン、クラシックの指揮者など他ジャンルのプロフェッショナルも師事に訪れている。

本来の治癒力とは何もしないで自然に治るのではなく、数十億年の進化の果て手に入れた身体のしくみすべてを基本に戻してこそ、はじめて発揮されるもの**自発治癒力**（自ら治ろうと発する力）という表現を創造、基本理念としている。

過剰に医療へ頼りきりにならず人が元々持っている力を引き出すことは治癒への限りない効果、身体への負荷の軽減に繋がり、同時に国民全体の医療費の有効利用に於いても、現代医療の高度な技術を本当に必要な人に効率的に届けることができる日本を救う究極の解決法であるというのが信条。

近年、全国から訪れる難病への個人指導の傍ら、企業、団体からの講演他、小中学校にて全校生徒、教職員への指導などの地域社会奉仕活動、又、2014年4月には「世界遺産 奈良薬師寺」にて講演、同年5月 シンガポールにてセミナー開催、さらには2016年9月、2017年11月と奈良薬師寺に於いて、法相宗大本山の聖域から連続して講演を成功させている。

2016年11月には震災被災地熊本、益城町へ義援にて

現地指導、2014年の東日本大震災チャリティー公演開催をはじめとし養生の大切さを世に伝えることを通し被災地の人々を救う「正義の循環」善意の先贈りの具現に挑んでいる。

著書

『養生の力』

『あなたは治せる！～力を引き出す47の健康メッセージ～』

出版 シンプレックス

☆ 映像・音声リンク

パーキンソンからの復活

<http://gold-mind.jp/mixs./PK.pdf>

線維筋痛症からの復活

<https://youtu.be/aNf4ygdZce4>

mixs. とは

<http://www.goo.gl/gsf73Y>

熊本震災義援指導映像

<https://youtu.be/RRPVt1QojsQ>

オフィシャルメールマガジン(購読無料)

<http://bit.ly/2jv4sWP>

mixs. URL <http://www.mixs.jp>

mixs. Email kokyu@mixs.jp